

Ich Sorge mich um dich



Du hast zwei Hände
aber tue nicht so
als hättest du zehn.

Du hast einen Kopf
aber tue nicht so
als müsstest du ihn für
alle hinhalten.

Du hast zwei Füße
aber tue nicht so
als wärest du ein
Tausendfüßler.

Du hast ein Herz
aber tue nicht so
als wäre es das Meer.

Du hast viel Zeit
aber tue nicht so
als lebstest du ewig.

Ruth Keller

Wenn Sie Interesse an dieser
Gruppe haben, rufen Sie uns bitte an.

Information:
im FaZ

Treffpunkt:
Familienzentrum Hochrhein
Hauptstraße 47
79787 Lauchringen
07741/9679923

**Wir freuen uns auf die
Begegnung mit Ihnen.**



Gesprächskreis

für

pflegende Angehörige

ein Angebot des
Familienzentrums Hochrhein
in Zusammenarbeit mit der
evangelischen Matthäusgemeinde
und dem Diakonischen Werk





Der Gesprächskreis bietet Ihnen die Möglichkeit

sich mit anderen Menschen in ähnlicher Situation auszutauschen

und das, was Sie belastet, einmal auszusprechen.

von den Erfahrungen Anderer zu profitieren und Ihre eigenen Erfahrungen einzubringen.

praktische Informationen über Entlastungsmöglichkeiten zu erhalten.

mal wieder etwas für sich selbst zu tun.



Denn Pflegen heißt auch...

sich unsicher oder überfordert fühlen.

sich über den Anderen ärgern, weil er/sie z.B. keine Hilfe annehmen möchte oder ich nichts „recht machen“ kann.

sehr traurig sein, weil ich einem lieben Menschen das Leiden nicht abnehmen kann.

sich durch aggressives Verhalten des Betreuten verletzt fühlen.

manchmal die Persönlichkeitsveränderungen des Angehörigen nicht akzeptieren können.



Der Gesprächskreis lädt ein...

alle, die zuhause einen kranken, behinderten oder verwirrten Angehörigen betreuen.

Die Konfession spielt bei uns keine Rolle.

Falls sie jemanden brauchen, der sich in Ihrer Abwesenheit um Ihren Angehörigen kümmert, wenden Sie sich bitte ebenfalls an die Ansprechpartner.